

Número Principal  
(954) 450-6888

Transportación  
(954) 450-6850

*The Carl Shechter  
Southwest Focal Point  
Community Center*

Ciudad de Pembroke Pines  
Departamento de Servicios Comunitarios  
301 N. W. 103rd Avenue, Pembroke Pines, FL  
www.ppines.com • Fax: (954) 450-6899

Residencias  
(954) 450-6960

Cuidado Diurno  
para Adultos  
(954) 450-6855

ABRIL 2018

*Desfile de Lady Pines*

Concurso abierto para mujeres de 60 años y mayores, a las concursantes se les evaluará el estilo, el carisma y la personalidad. La ganadora representará a la Ciudad de Pembroke Pines en diversos eventos durante el año. El desfile se llevará a cabo en el Centro Comunitario S.W. Focal Point el **martes 10 de abril, 2018 a las 12:30pm en el Salón Principal.**

La fecha límite para la inscripción es el viernes 6 de abril, 2018. *Llame al Mostrador de Actividades al (954) 450-6888 para mayor información.*



*Fiesta de Mascaras*

Cena y Baile con  
Entretenimiento en Vivo

¡Premios a las más misteriosas  
y extravagantes mascararas!  
\$10.00 por persona – Cena Buffet a  
las 5:30pm (*se requiere reservación*).  
El baile comienza a las 6:30pm.  
**Viernes, Abril 20, 2018**



8° CONCURSO ANUAL DE  
**ORTOGRAFÍA PARA  
PERSONAS MAYORES**

**Martes, Mayo 15, 2018 • 12:30pm a 2:00pm**

¡Se otorgarán premios en efectivo a los ganadores del Primer Lugar, Segundo Lugar y Tercer Lugar! Sólo para miembros de SWFP 60 años y mayores. Debe inscribirse en el Mostrador de Actividades antes de Mayo 14, 2018.

**MERCADO DE  
PULGAS Y BAZAR**

**Sábado  
Mayo 19**  
8:00 am a  
4:00 pm

**Domingo  
May 20**  
9:00 am a  
3:00 pm

Más de 100 vendedores en el edificio  
Entrada y estacionamiento GRATIS



El Centro Comunitario Southwest Focal Point, 301 NW 103 Ave, está localizado en el corazón de Pembroke Pines. La membresía en el CCSWFP para adultos de 18 años y más es gratis pero se requiere hacer el trámite. Si necesita un cambio, quiere nuevas oportunidades de conocer gente, crear una red de apoyo, información o simplemente un sitio para leer un libro o dar un tiro de billar por favor llame al Centro Comunitario SWFP al 954-450-6888.

Pembroke Pines, una ciudad designada nacionalmente con el galardón de All-America, Pembroke Pines es un sitio de sabor tradicional e internacional, calificado por sus residentes y negocios así como por su comida y sitios de compras. Fácilmente accesible desde la I-95, el Turnpike, la I-75 y el Palmetto en el sur del condado de Broward, Pembroke Pines goza de una reputación como comunidad innovadora y progresista que ostenta un sólido compromiso con la educación, los negocios y el ambiente.

# CLASES DIURNAS



## ¡NUEVO! Elementos Esenciales de la Computadora en Inglés y Español - Nivel 1

(Curso de 12 horas)

Este sencillo curso para principiantes está diseñado para proporcionar a los estudiantes las habilidades requeridas para el uso básico de la computadora. Esta clase, que ha sido creada específicamente para personas con poca o ninguna experiencia en computación, les permite a los estudiantes realizar funciones básicas de la computadora y también comprender el vocabulario y la tecnología básica de la computadora. También se incluirá una introducción a MS Word, Publisher, Internet y Social Media. Los estudiantes deben traer su propia memoria USB para guardar los documentos de la clase.

### INGLÉS: Sesiones de 6 semanas

Lunes, 9:30am - 11:30am.

4/16/18 - 5/21/18 y 6/4/18 - 7/9/18

### ESPAÑOL: Sesiones de 6 semanas

Martes, 9:30am - 11:30am.

4/17/18 - 5/29/18 (no clase 5/22) y 6/5/18 - 7/10/18

\$42.00 por persona (18 años en adelante)

## ¡NUEVO! Habilidades de Informática Intermedias en Inglés y Español - Nivel 2

(Curso de 12 horas)

El siguiente paso después de Computer Essentials, esta clase ayudará a los estudiantes a ampliar sus conocimientos de computadoras, aplicaciones y redes informáticas. Los estudiantes explorarán características y realizarán funciones básicas de MS Word y Publisher, creando documentos e incluso tarjetas de felicitación. También aprenderán a navegar y realizar simples búsquedas en la web, así como a enviar correos electrónicos y utilizar las redes sociales. También se incluirá una introducción a PowerPoint y el uso de una impresora 3-D. Los estudiantes deben traer su propia memoria USB para guardar los documentos de la clase.

### INGLÉS: Sesiones de 6 semanas

Miércoles, 9:30am - 11:30am.

4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23) y 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

*El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases diurnas para adultos y adultos mayores. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.*

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite [www.ppines.com](http://www.ppines.com).

### ESPAÑOL: Sesiones de 6 semanas

Jueves, 9:30am - 11:30am.

4/19/18 - 5/24/18 y 6/7/18 - 7/12/18

\$42.00 por persona (18 años en adelante)

### ¡NUEVO DÍA Y TIEMPO! Talleres de Actuación para Adultos

¡Impartido por Inside Out Theater Company, Inc., que ha producido y realizado más de 450 espectáculos en el sur de la Florida!

**Lunes 12:30am a 2:30pm.** \$40.00 por sesión de seis semanas. Para más información y para registrarse por favor llame al (954) 385-3060 o visite [www.insideouttheater.org](http://www.insideouttheater.org)

### ¡NUEVO TIEMPO! Poesía Francesa

**GRATIS** para los miembros registrados de SWFP solamente. **3er jueves de cada mes.** 11:00am - 12:00pm.

### ¡NUEVO TIEMPO! Poesía Española

**GRATIS** para los miembros registrados de SWFP solamente. **4to jueves de cada mes.** 11:00am - 12:00pm.

### ¡Día de Spa!

¡Disfrute de un relajante masaje de manos y haga pintar sus uñas! **GRATIS** para los miembros registrados de SWFP solamente. Primero llegado, primero servido. **1er y 3er miércoles de cada mes. 9:30 am - 10:30 am** en S/A.

### “De Desecho a Tesoros”

#### Clase de Elaboración

¡En esta clase única, los estudiantes crearán ilustraciones asombrosas re-usando objetos cotidianos que a menudo son arrojados como basura! No te pierdas esta oportunidad de explorar formas no convencionales y creativas de reducir, reutilizar y reciclar haciendo arte ecológico original! Usando materiales reciclados y reutilizados, diseñaremos creaciones únicas. ¡Estos proyectos, “verdes” le dan la oportunidad de explorar maneras prácticas y creativas de preservar nuestro valioso ambiente! ¡Prepárate para experimentar y divertirtelo! **Jueves: 9:30 am - 11:30 am.** 4/26/18 - 5/31/18 (no clase 4/19/18) y 6/7/18 - 7/12/18  
\$20.00 por persona (55 años o más)  
\$40.00 por persona (54 años o menos)

### Diario de Arte Creativo

El propósito de este curso es para generar inspiración, organizar las ideas artísticas y desarrollar una apreciación del arte. Cada semana, la clase comenzará con una breve descripción y discusión de un artista famoso. Se prestará atención al estilo, medio, tema, así como elementos del arte prominente en la obra del artista. A continuación, los estudiantes desarrollarán sus ideas usando una variedad de medios en sus revistas de arte. Se ofrece en sesión de 6 semanas. ¡Seis artistas diferentes se introducirán cada sesión! **Viernes: 12:00pm - 2:00pm.** 4/20/18 - 5/25/18 y 6/8/18 - 7/13/18  
\$20.00 por persona (55 años o más)  
\$40.00 por persona (54 años o menos)

### 3-D arte de la Foto del Collage

En esta clase emocionante, los estudiantes aprenderán cómo transformar varias fotos y las impresiones del arte en increíblemente sorprendentes trabajos 3-D de arte que se pueden enmarcar. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. Los materiales no incluidos – recoger Lista de suministro al registrarse. **Martes 9:30am - 11:30am. (No hay clases en Abril/Mayo).** 6/5/18 - 7/10/18  
\$20.00 por persona (55 años o más)  
\$40.00 por persona (54 años o menos)

### ¡NUEVO! “Pasen-Adelante” Coloriando para Adultos

¡No es necesario registrarse, siéntase libre de unirse! ¡Para el alivio del estrés, relajación y diversión! Estamos proporcionando algunas hojas para colorear, pero los estudiantes pueden traer sus propios papeles. Por lo tanto, traiga su bolígrafos o lápices de colores y únase a nosotros - ¡Mantenga la calma y colorea! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. **Lunes 12:00pm - 2:00pm. (No hay clases en Abril/Mayo).** 6/4/18 - 7/9/18. **Gratis** para miembros de SWFP solamente.

### Guitarra para Principiantes

¡Para el verdadero principiante! Traiga su guitarra y obtenga la guía e instrucción necesaria para aprender a tocar la guitarra. Puede comprar el libro del curso con el instructor.



# CLASES DIURNAS



Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

**Lunes 9:30am - 10:30am.**

4/16/18 - 5/21/18 y 6/4/18 - 7/9/18

\$30.00 por persona (55 años o más)

\$50.00 por persona (54 años o menos)

## Guitarra Intermedia

Guitarra para principiantes y haber obtenido un papel escrito de aprobación por parte del instructor para inscribirse en esta clase. Puede comprar el libro del curso con el instructor. Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

**Lunes de 10:30am - 11:30am.**

4/16/18 - 5/21/18 y 6/4/18 - 7/9/18

\$30.00 por persona (55 años o más)

\$50.00 por persona (54 años o menos)

## ¡Usted Puede Coser!

En este curso "sin presiones" lo importante es divertirse y crear los productos ¡que usted desee coser! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.*

**Miércoles: 9:30am - 11:30 am.**

4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23) y 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

\$38.00 por persona (55 años o más)

\$42.00 por persona (54 años o menos)

Se ofrecen clases diurnas o vespertinas.

## ¡Tejer por DIVERSIÓN!

En esta clase usted aprenderá lo básico del tejido y ¡eliminará su estrés! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Miércoles: 12:00pm - 2:00pm.**

4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23) y 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

\$38.00 por persona (55 años o más)

\$58.00 por persona (54 años o menos)

## Taller de Arreglos de Flores

Habrà un tema y un proyecto diferente en cada clase y al final del taller ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen dos veces al mes los **Martes de 9:30am a 11:30am.** \$18.00 por persona. Materiales incluidos. (Debe registrar el día antes por 4:00pm)

Próximas sesiones:

• **Abril** - 4/10/18 y 4/24/18

• **Mayo** - 5/8/18 y 5/29/18

• **Junio** - 6/12/18 y 6/26/18

## Fundamentos de Dibujo

La base del estudio de todas las clases de arte es el dibujo. Los estudiantes aprenderán los fundamentos del dibujo, incluyendo el estudio de la línea, la perspectiva, la luz y la sombra, la forma y la proporción en esta clase fácil de seguir. Los estudiantes intermedios usarán el lápiz de grafito, carbón, y pluma y tinta. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Miércoles: 12:30pm - 2:30pm.** 4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23) and 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Dibujo Intermedia

Esta clase es el siguiente paso después de Fundamentos de Dibujo y ampliará su conocimiento sobre las técnicas de dibujo. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos* - Traiga un cuaderno de bosquejos y un lápiz de dibujo a su primera clase. **Jueves: 9:00am - 11:00am.**

4/19/18 - 5/24/18 y 6/7/18 - 7/12/18

\$20.00 por persona (55 años o más)

\$40.00 por persona (54 años o menos)

## Dibujo de Figura

Explore el mundo del dibujo de figura en este curso fácil de seguir. Esta clase le ayudará a obtener el conocimiento y a desarrollar sensibilidad ante las complejidades de la figura humana. Es preferible tener cierta experiencia previa en dibujo. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos traiga un pizarrón de bosquejos y lápiz de dibujar a su primera clase.* **Martes: 12:30pm - 2:30pm.** 4/17/18 - 5/29/18 (no clase 5/22) y 6/5/18 - 7/10/18)

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Dibujo de Retrato

Aprender el arte del retrato dibujo informativo a través de este curso. Trabajando a partir de fotografías, los alumnos aprenderán a dibujar retratos, culminando sus estudios mediante la creación de un autorretrato usando un espejo de mano al final de las 6 semanas del curso. Por favor traiga un boceto de notas, lápiz de dibujo y la fotografía al estilo retrato de primera clase. **Viernes: 9:30am - 11:30am.**

4/20/18 - 5/25/18 y 6/8/18 - 7/13/18

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Introducción a la Acuarela

Esta creativa clase está diseñada para individuos que desean aprender las técnicas básicas del dibujo a la acuarela. Este curso dará a los estudiantes las habilidades básicas necesarias para trabajar con acuarelas. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Jueves: 12:30pm a 2:30pm.** 4/19/18 - 5/24/18 y 6/7/18 - 7/12/18

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Pintura con Acrílicos

**(Principiantes)** Aprenda las habilidades básicas necesarias para comenzar a pintar en esta clase fácil de seguir. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Viernes: 9:30am - 11:30am.** 4/20/18 - 5/25/18 y 6/8/18 - 7/13/18. **GRATIS** para miembros registrados.

## Pintura con Acrílicos (Intermedio)

El siguiente paso después de la pintura acrílica de principiante, los estudiantes ampliarán su conocimiento de técnicas de pintura. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Lunes: 9:30am - 11:30am.** 4/16/18 - 5/21/18 y 6/4/18 - 7/9/18.

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Pintura con Acrílicos (Avanzado)

En un ambiente de apoyo, amistoso y relajado, los estudiantes explorarán el margen amplio de los efectos que se logran usando acrílicos. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

**Viernes: 12:00pm - 2:00pm.**

4/20/18 - 5/25/18 y 6/8/18 - 7/13/18.

\$20.00 por persona (55 años y mayores)

\$40.00 por persona (54 años y menores)

## Clase de Cerámica

La clase incluye trabajo con fuego e instrucción. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

**Martes: 9:00am a 12:00pm.**

4/17/18 - 5/29/18 (no clase 5/22) y 6/5/18 - 7/10/18

**GRATIS** para miembros registrados.

## Clases de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horneado usando tanto el método manual como el torno. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

**Miércoles: 9:30am - 11:30am.**

4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23/18) y 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

\$42.00 por persona (18 años o mayores - se ofrecen clases diurnas o vespertinas)

## Clase de Español para Principiantes

Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

**Miércoles: 10:00 am - 12:00pm.**

4/18/18 - 5/30/18 (no clase 5/23/18) y 6/6/18 - 7/18/18 (no clase 7/4/18)

\$20.00 por persona (55 años o mayores)

\$40.00 por persona (54 años o menores)

## Fotografía de Smartphone 101

¡Si usted tiene un Android o iPhone, esta clase le enseñará a tomar mejores fotos con su teléfono celular! Los estudiantes aprenderán acerca de la composición básica y las opciones en sus teléfonos. También aprenderán a enviar sus fotos a familiares y amigos o publicar sus fotos en sitios de redes sociales como Facebook. **Cada segundo y cuarto lunes del mes de 12:00 pm a 2:00 pm.** **GRATIS** a los miembros registrados de SWFP.

## LUNES

9:15 - 10:15 • Gimnasio 1  
**Tai Chi (Prin/Int/Adv)**

9:30 - 10:30 • Rm 213  
**Guitarra para Principiantes**

9:30 - 11:30 • Rm 214  
**Esenciales de la Computadora**  
*(Inglés)*

9:30 - 11:30 • Rm 209  
**Pintura Acrílicos (Int)**

10:00 - 11:00 • Salón Principal  
**JoyDanz**

10:15 - 11:15 • Rm 205  
**Songbirds**

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1  
**Yoga en la Silla**

10:30 - 11:30 • Rm 213  
**Guitarra Intermedia**

10:30 - 11:30 • Rm 212  
**Inglés con Morris**

11:30 - 12:30 • Gimnasio 1 • **Yoga**

11:45 - 2:00 • Salón Principal • **Bingo**

12:00 - 1:00 • Rm 215  
**Envejeciendo Saludable y  
Viviendo Independiente**  
*(Español)*

12:00 - 2:00 • Rm 212  
**Fotografía de Smartphone 101**  
*2do & 4to Lunes*

12:00 - 2:00 • Rm 205  
**Coloración de Adulto**

12:00 - 4:00 • N/A  
**Cartas y Juegos de Mesa**

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1  
**Ejercicio en la Silla**

12:30 - 1:30 • Gimnasio 2  
**“Abajo la Báscula”**  
**Ejercicio para perder peso**

12:30 - 2:30 • Rm 209  
**Talleres de Actuación**

## MARTES

9:00 - 10:00 • Piscina  
**Ejercicio Aeróbico en el Agua**

9:00 - 12:00 • Rm 207  
**Clase de Cerámica**

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1 • **Yoga**

9:30 - 11:30 • Rm 214  
**Esenciales de la Computadora**  
*(Español)*

9:30 - 11:30 • Rm 205  
**3-D arte de la foto del collage**

9:30 - 11:30 • Rm 209  
**Taller de Arreglos de Flores**  
*2do y 4to Martes de cada mes*  
*(Debe registrar el día antes por 4:00pm)*

10:00 - 11:00 • S/A  
**Ageless Grace**

10:00 - 11:30 • Rm 215  
**Tendencias Actuales  
para los Cuidadores**  
*(Español)*

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1  
**Baile Flamenco (Prin)**

11:30 - 12:30 • Gimnasio 1  
**Baile Flamenco (Prin)**

11:45 - 2:00 • Salón Principal  
**Bingo**

12:00 - 1:00 • Rm 212  
**Inglés con Morris**

12:00 - 1:00 • Gimnasio 2  
**Zumba**

12:00 - 4:00 • N/A  
**Cartas y Juegos de Mesa**

12:30 - 2:30 • Rm 209  
**Dibujo de Figura**

12:30 - 4:00 • Rm 205  
**Bridge Duplicado**

## MIÉRCOLES

9:00 - 10:00 • Gimnasio 2  
**Yo-Chi-Lates**

9:30 - 10:20 • Gimnasio 1  
**Ejercicio en la Silla**

9:30 - 10:30 • S/A  
**Día de Spa**  
*1er y 3er Miércoles de cada mes*

9:30 - 11:30 • Rm 214  
**Computadora Intermedia** *(Inglés)*

9:30 - 11:30 • Rm 207  
**Clase de Alfarería**

9:30 - 11:30 • Rm 209  
**¡Usted Puede Coser!**

9:30 - 1:30 • Rm 213  
**Clase de VIP**

10:00 - 11:00 • Salón Principal  
**Salsa**

10:00 - 12:00 • Rm 205  
**Clase de Español**

10:30 - 12:00 • Rm 215  
**Tendencias Actuales  
para los Cuidadores**  
*(Inglés)*

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1  
**Yoga en la Silla**

11:30 - 12:25 • Gimnasio 1  
**Fuerte y En Forma**

11:30 - 12:30 • Gimnasio 2  
**Ejercicio 20/20/20**

12:00 - 2:00 • Rm 212  
**Tejer por Diversión**

12:00 - 4:00 • N/A  
**Cartas y Juegos de Mesa**

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1  
**Total Fitness en Silla**

12:30 - 2:30 • Rm 209  
**Fundamentos de Dibujo**

## JUEVES

9:00 - 10:00 • Piscina  
**Ejercicio Aeróbico en el Agua**

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1 • **Yoga**

9:00 - 11:00 • Rm 209  
**Dibujo Intermedia**

9:30 - 11:30 • Rm 214  
**Computadora Intermedia**  
*(Español)*

9:30 - 11:30 • Rm 212  
**Clase de Ciudadanía**

9:30 - 11:30 • Rm 207  
**“De Desecho a Tesoros”**  
**Clase de Elaboración**

11:00 - 12:00 • Rm 205  
**Poesía en Español**  
*4to Jueves de cada mes*

11:00 - 12:00 • Rm 205  
**Poesía en Francés**  
*3er jueves de cada mes*

10:00 - 11:00 • Gimnasio 2  
**Mat Pilates**

10:00 - 11:00 • Gimnasio 1  
**Club de Caminar (Video)**

10:00 - 11:30 • Rm 116  
**Manejando los desafíos de la Vida**  
*1er y 3er Jueves de cada mes*  
*por Vitas Healthcare (Inglés)*

10:30 - 11:30 • M/H  
**Ejercicio de Bajo Impacto**

11:00 - 12:00 • Gimnasio 2  
**Senior Total Fitness**

11:45 - 12:45 • Gimnasio 1  
**Tai Chi (Prin/Int)**

11:45 - 2:00 • Salón Principal • **Bingo**

12:00 - 4:00 • N/A  
**Cartas y Juegos de Mesa**

12:30 - 2:30 • Rm 209  
**Introducción a la Acuarela**

12:30 - 4:00 • Rm 205  
**Bridge Duplicado**

1:00 - 2:00 • Gimnasio 1  
**Tai Chi (Prin)**

## VIERNES

9:30 - 11:30 • Rm 213  
**Dibujo de Retrato**

9:30 - 11:30 • Rm 209  
**Pintura Acrílicos (Prin)**

10:00 - 11:00 • Rm 215  
**Grupo de**  
**Enriquecimiento Personal**  
*(Español)*

10:30 - 11:30 • M/H  
**Silver Sneakers “Classic”**

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1  
**Yoga**

11:15 - 12:15 • Rm 197  
**Gimnasio Entrenamiento**

12:00 - 1:00 • Gimnasio 1  
**Tai Chi (Prin/Int)**

12:00 - 1:00 • M/H  
**Zumba**

12:00 - 2:00 • Rm 213  
**Diario de Arte Creativo**

12:00 - 2:00 • Rm 209  
**Pintura Acrílicos (Adv)**

12:00 - 4:00 • N/A  
**Cartas y Juegos de Mesa**



## FUTURO EVENTOS

**“Hablemos” con Carl Shechter**

sobre café y pastel. ¡Discute temas candentes y eventos actuales! A partir de enero, todos los jueves 10:00 a.m. a 11:00 a.m. en la habitación 205. Gratuito y abierto a todos.

## NOCHES DE BINGO CON LOS KNIGHTS

Una noche de Bingo y refrigerios gratis  
3er Martes de cada mes 6:00pm – a cargo de los  
Knights de Columbus. Los paquetes comienzan  
a \$15, juegue toda la noche.  
Abril 17, 2018 • Mayo 15, 2018  
Junio 19, 2018

## BÚSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA

¡Premios serán dados!  
Martes, Abril 3, 2018, reúnen a las  
11:00 a.m. en el salón principal

## SEMANA NACIONAL DEL VOLUNTARIO

Abril 16, 2017 a Abril 20, 2018.  
Almuerzo especial para los voluntarios el  
Jueves, Abril 19, 2018 sólo por invitación

## MÚSICA LATINA EN VIVO CON ALAIN

el Salón Principal  
Entretenimiento y bebidas GRATIS  
Miércoles, Abril 25, 2018 – 12:00pm  
Patrocinado por Caremax

## Viaje al WEINER MUSEUM OF ART

El museo se enorgullece de presentar la colección más completa de cerámica y porcelana británica en los Estados Unidos. El viaje incluirá una visita de 1 ½ hora al museo. Este viaje implica una cantidad moderada de caminar: use zapatos cómodos. Solo para miembros registrados de SWFP. \$ 10.00 por persona SOLAMENTE EN EFECTIVO. El almuerzo será solo en Oakwood Ale House.  
Viernes, Abril 27, 2018 sale a las 9:30 a.m.

*Desayuno Celebración  
del Día de Las Madres*  
Viernes, Mayo 11, 2018, 8:00am - 10:00am.  
Patrocinado por Caremax

# CLASES NOCTURNAS

El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases nocturnas para personas 18 años y mayores.  
A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite [www.ppines.com](http://www.ppines.com)

## ¡NUEVA CLASE!

### Autodefensa Krav Maga

Krav Maga es un sistema de autodefensa desarrollado para las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) y las fuerzas de seguridad israelíes. Consiste en una combinación de técnicas de lucha con un enfoque en situaciones del mundo real. Los estudiantes aprenden a defenderse contra una variedad de ataques de la manera más rápida y eficiente posible. Las clases se ofrecen los martes, entre las 6:00 p.m.-8:00 p.m. Para obtener más información y para registrarse, llame a William Padron al (305) 776-8260.

### NUEVO! Elementos Esenciales de la Computadora en Inglés y Español – Nivel 1

(Curso de 12 horas)

Este sencillo curso para principiantes está diseñado para proporcionar a los estudiantes las habilidades requeridas para el uso básico de la computadora. Esta clase, que ha sido creada específicamente para personas con poca o ninguna experiencia en computación, les permite a los estudiantes realizar funciones básicas de la computadora y también comprender el vocabulario y la tecnología básica de la computadora. También se incluirá una introducción a MS Word, Publisher, Internet y Social Media. Los estudiantes deben traer su propia memoria USB para guardar los documentos de la clase.

**INGLÉS: Sesiones de 6 semanas**  
Martes, 6:30pm - 8:30pm.

4/17/18 - 5/22/18 y 6/5/18 - 7/10/18

**ESPAÑOL: Sesiones de 6 semanas**  
Jueves, 6:30pm - 8:30pm.

4/19/18 - 5/24/18 y 6/7/18 - 7/12/18

\$42.00 por persona (18 años en adelante)

### ¡NUEVO! Habilidades de Informática Intermedias en Inglés y Español – Nivel 2

(Curso de 12 horas) El siguiente paso después de Computer Essentials, esta clase ayudará a los estudi-

antes a ampliar sus conocimientos de computadoras, aplicaciones y redes informáticas. Los estudiantes explorarán características y realizarán funciones básicas de MS Word y Publisher, creando documentos e incluso tarjetas de felicitación. También aprenderán a navegar y realizar simples búsquedas en la web, así como a enviar correos electrónicos y utilizar las redes sociales. También se incluirá una introducción a PowerPoint y el uso de una impresora 3-D. Los estudiantes deben traer su propia memoria USB para guardar los documentos de la clase.

**INGLÉS: Sesiones de 6 semanas**  
Miércoles, 5:30pm - 7:30pm.

4/18/18 - 5/23/18 y 6/6/18 - 7/18/18  
(no clase 7/4/18)

**ESPAÑOL: Sesiones de 6 semanas**  
Miércoles, 7:30pm - 9:30pm.

4/18/18 - 5/23/18 y 6/6/18 - 7/18/18  
(no clase 7/4/18)

\$42.00 por persona (18 años en adelante)

### ¡NUEVO! Fiestas de "Pintura y Vino"

No importa si nunca has pintado antes, ¡todos son bienvenidos a la fiesta! ¡Reúna a su familia y amigos y reserve una fiesta de pintura privada! Nuestros instructores guiarán a cada participante en la creación de una pintura brillante y hermosa sobre lienzo estirado.

¡También somos expertos en crear muchas sonrisas y felices recuerdos!

¡Cada persona se llevará a casa una pintura única y tal vez incluso un nuevo talento! Traiga su vino y / o aperitivos, ¡todo lo demás está incluido! Las fiestas privadas (mínimo 10 personas) son perfectas para cumpleaños, baby showers, despedidas de solteras, reuniones familiares ¡y mucho más! Email [hdaniels@ppines.com](mailto:hdaniels@ppines.com) para mas información.

### Danza Flamenco

Luna Calé es una compañía profesional de baile que promueve música y el baile Flamenco y la cul-

tura hispanica. Nuestro propósito es fomentar el crecimiento de estudiantes y artistas flamencos profesionales patrocinando eventos, música y clases de flamenco. \$10 por 1 hora de clase. Para inscribirse, llame a Luna Calé Flamenco al (954)235-8221 o visite [www.lunacaleusa.com](http://www.lunacaleusa.com)

**Martes, Miércoles y Jueves:**  
5:00 pm - 6:00 pm (Principiantes) y  
6:00 pm - 7:00 pm (Intermedio)

### Baile de Salón

Para más información por favor contactar a Simon Prilutsky al (954) 963-5338. **Jueves de 5:30pm to 9:30pm.** \$10 por 1 hora de clase.

### Estudio de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horneado usando tanto el método manual como el torno.

Se ofrecen en sesión de 6 semanas. Materiales no incluidos.

**Miércoles: 7:00pm - 9:00pm.**  
4/18/18 - 5/23/18 y 6/6/18 - 7/18/18  
(no clase 7/4/18)

\$42.00 por persona.

### Taller de Preparación de Vidriados

Este es un taller de un día con todo incluido para el estudiante de cerámica experimentado que esté listo para comenzar a hacer vidriados. Aprenda las fórmulas del vidriado básico, pesos y medidas, colorantes, técnicas de mezcla y almacenamiento. Cada estudiante se llevará a la casa 3 recipientes vidriados ¡elaborados por ellos desde el principio! Clase impartida por el Artista Profesional y Educador de Arte Leroy Daniels.

**Miércoles 6:00pm - 9:00pm.**

Mayo 30, 2018.

\$45.00 por persona.

Incluye todos los materiales.

### ¡Nivel Básico de Danza del Vientre con Nailah!

Este curso fácil de seguir está diseñado tanto para principiantes como para estudiantes ligeramente avanzados. ¡Diviértase mientras

hace ejercicio! Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

**Martes: 7:00pm - 8:00pm.**

4/17/18 - 5/22/18 y 6/5/18 - 7/10/18

\$45.00 por persona

(18 años y mayores).

### Introducción al Vidrio Horneado

Aprenda las técnicas fundamentales requeridas para crear piezas únicas en proyectos de vidrio horneado. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.*

**Jueves: 6:30pm - 8:30pm.**

4/19/18 - 5/24/18 y 6/7/18 - 7/12/18

\$42.00 por persona

### Pines West Camera Club

Una organización en fotografía e imagen digital, que esta abierto a todo tipo de fotógrafos. Para mas información visítenos en nuestra página en la Internet

[www.pineswestcc.com](http://www.pineswestcc.com)

**2do y 4to Martes del mes - 7:00pm - 9:30pm.**

### Talleres de Grupos de Fotografía New Way

Una amplia variedad de talleres de fotografía se ofrecen para las personas que buscan aprender más sobre el arte de la fotografía o adquirir nuevas habilidades en varios programas de edición de fotos.

Para más información llame a Cesar al (305) 206-3938 o visite nuestro sitio. Meetup en: <http://www.meetup.com/new-way-photography/>

**Primeros 4 martes de cada mes:**

**7:00 pm - 9:30 pm -o bien- 1er y**

**3er jueves: 7:00 pm - 9:30 pm.**

### R.A.D.: Defensa contra Agresión y Violación (R.A.D.) para Adultos

Para mayor información por favor llame a R.A.D. al (954) 655-7587.

### GRATIS Juegos de Tarjetas y Tableros y Billar

Todos los martes, miércoles y jueves. Gratis para miembros registrados. (6-9pm) Se requiere identificación con fotografía.

# CLASES CONTINUAS DE EJERCICIO

El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases continuas de ejercicio. Las clases se ofrecen mensualmente. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite [www.ppines.com](http://www.ppines.com)

## ¡NUEVA CLASE!

### Autodefensa Krav Maga

Krav Maga es un sistema de autodefensa desarrollado para las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) y las fuerzas de seguridad israelíes. Consiste en una combinación de técnicas de lucha con un enfoque en situaciones del mundo real. Los estudiantes aprenden a defenderse contra una variedad de ataques de la manera más rápida y eficiente posible. Las clases se ofrecen los martes, entre las 6:00 p.m.-8:00 p.m. Para obtener más información y para registrarse, llame a William Padron al (305) 776-8260.



### Silver Sneakers® "Classic" está en el SWFP!

Ponerse en forma y mantenerse en forma en un ambiente de la diversión! **Martes y Viernes 10:30 am-11:30am en el Salón Principal.** Para más información llame al (786) 866-4106. *Patrocinado por Chen Senior Medical Center*

### Yoga con Risa

**2do martes de cada mes 10:30am - 11:30am.** GRATIS para miembros de SWFP solamente. *Patrocinado por Chen Senior Medical Center*

### Danza Flamenco

Luna Calé es una compañía profesional de baile que promueve música y el baile Flamenco y la cultura hispánica. Nuestro propósito es fomentar el crecimiento de estudiantes y artistas flamencos profesionales patrocinando eventos, música y clases de flamenco. Se ofrecen clases diurnas y nocturnas. \$10 por 1 hora de clase. Para inscribirse, llame a Luna Calé Flamenco al (954) 235-8221 o visite [www.lunacaleusa.com](http://www.lunacaleusa.com)

**DIURNAS Adultos y Mayores: Martes 10:30am - 11:30am** (Principiantes)  
**11:30am - 12:30pm** (Principiantes)  
**NOCTURNAS Adultos y Niños: Martes, Miércoles y Jueves 5:00pm - 6:00pm** (Principiantes)  
**6:00pm - 7:00pm** (Intermedio)

### Ejercicio de Bajo Impacto

en el Salón Principal. **Viernes: 10:30am - 11:30am.** GRATIS para los miembros de SWFP solamente.

*Patrocinado por Caremax Medical Center*

### Mat Pilates

**Jueves: 10:00am - 11:00am.**  
\$10.00 por mes (55 años y mayores)  
\$30.00 por mes (54 años y menores)

### Fuerte y En Forma

*Los estudiantes deben haber tomado Senior Total Fitness y tener la aprobación por escrito del instructor para registrarse en esta clase.* Combina el gimnasio y la actividad aeróbica al aire libre/interior. Esta clase es para avanzar en fuerza y resistencia y para desafiar a los individuos a un mejor nivel de condición física. Mejore su salud del corazón, fortalezca los músculos, los huesos y las articulaciones.

**Miércoles, 11:30 am - 12:25 pm.** GRATIS para los miembros de SWFP solamente. *(\$5 depósito en efectivo requerido para reservar su espacio para el mes - debe asistir a todas las clases para ser reembolsado.)*

*Patrocinado por Coventry Health*

### Senior Total Fitness

¡Esta enérgica clase tiene todos los elementos de física que todo el mundo debe disfrutar de un estilo de vida activo y saludable! Combina el entrenamiento de resistencia, flexibilidad, cardiovascular y neural-motor de formación para todos los niveles. Los participantes experimentarán mejoras en fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación, que son los componentes clave para una óptima salud física. ¡Cada entrenamiento es dinámico y cambiante para satisfacer las necesidades individuales de los participantes: estudiantes de todos los niveles físicos son bienvenidos!

**Jueves 11:00am - 12:00pm.** Gratis para miembros SWFP solamente.

*Patrocinado por Coventry Health*

### Senior Total Fitness en Silla

Esta clase abarca todos los elementos proporcionados en la clase superior de **Total Fitness** pero mientras está sentado en una silla. **Miércoles 12:30pm - 1:20pm.** Gratis para miembros SWFP solamente.

### Yo-Chi-Lates

¡Una combinación de Yoga, Tai chi y Pilates - todo en una sola clase! **Los Miércoles de 9:00am - 10:00am en el gimnasio 2**  
\$10.00 por mes (55 años y mayores)  
\$30.00 por mes (54 años y menores)

### Gimnasio Entrenamiento

Una vez a la semana, nuestra experimentada entrenadora personal asistirá a los miembros con el uso apropiado de equipo de gimnasio. ¡También creará un régimen de ejercicio diseñado para ayudar a los individuos a ejercer de manera independiente para alcanzar sus metas de salud y acondicionamiento físico!  
**Viernes 11:15am - 12:15pm en la sala de entrenamiento - GRATIS** para miembros registrados de SWFP.

### JoyDanz

El baile se trata de estar alegre, mover el cuerpo de maneras orgánicas al ritmo y al compás. Venga a sacudir el alma con los ritmos africanos, indios, caribeños, irlandeses, latinos ¡y más! Aprenda bailes adaptados y modificados como el tango, vals, tap, así como una danza interpretativa que se realiza en pareja e individual ¡donde usted se deja ir y sentir libre y feliz! **Lunes 10:00am - 11:00am en el Salón Principal - GRATIS** para miembros registrados. *Patrocinado por Baptist Health South Florida*

### Ageless Grace® - BRAIN AND BODY WORKOUT!

¡Ejercite su cuerpo y su cerebro! Mientras está sentado en la silla, los estudiantes tienen ejercicios divertidos así también estimulando las 5 funciones del cerebro. Dirigiéndose así a todas las funciones de un envejecimiento saludable - flexibilidad, movilidad, agilidad, fuerza, aliento, balance etc. **Martes 10:00am - 11:00am.** GRATIS para todos.

*Patrocinado por Caremax Medical Center*

### Salsa

**Miércoles 10:00am-11:00am en el Salón Principal - GRATIS** para miembros registrados.

*Patrocinado por Coventry Health*

### "Abajo la Báscula"

Ejercicio para perder peso  
Una combinación de fusión de bailes, guía nutricional y pesarse semanalmente ayudará a los estudiantes a lograr sus metas de pérdida de peso y ¡desarrollar un estilo de vida saludable! Para personas de 18 años y más.

**Lunes 12:30pm - 1:30pm**

GRATIS para miembros registrados.  
*Patrocinado por Caremax Medical Center*

### Ejercicio 20/20/20

¡Esta clase en grupo de todo en uno para estar en forma le da 3 tipos de ejercicios en uno! 20 minutos de baile, 20 minutos de pesas y 20 minutos de yoga ¡le darán un entrenamiento total del cuerpo en sólo una hora! Para personas de 18 años o mayores. Los estudiantes deben traer su propio tapete y pesas de mano.

### DIURNAS

**Miércoles 11:30am - 12:30pm**

### NOCTURNAS

**Jueves 6:30pm - 7:30pm**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)  
\$30.00 por mes (54 años y menores)

### Ejercicio en Silla

**Lunes: 12:30pm - 1:30pm**

**Miércoles: 9:30am - 10:30am**

**Viernes: 9:30am - 10:30am**

GRATIS para miembros registrados.

### Aeróbicos Acuáticos

**Martes-O- Jueves: 9:00am - 10:00am.**

GRATIS para miembros registrados.

El espacio es limitado: primero que llegue, primero servido.

### Yoga

4 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.

**Lunes: 11:30am - 12:30pm**

**Martes: 9:00am - 10:00am**

**Jueves: 9:00am - 10:00am**

**Viernes: 10:30am - 11:30am**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

### Yoga en la Silla

2 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.

**Lunes: 10:30am - 11:30am**

**Miércoles: 10:30am - 11:30am**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

### Tai Chi

5 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.

**DIURNAS**

**Lunes: 9:15am - 10:15am** (Prin/Int/Adv)

**Jueves: 11:45am - 12:45pm** (Prin/Int)

**Jueves: 1:00pm - 2:00pm** (Prin)

**Viernes: 12:00pm - 1:00pm** (Prin/Int)

**NOCTURNAS**

**Miércoles 7:00pm - 8:00pm**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

### ¡Zumba!

**Martes: 12:00 - 1:00pm**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

### ¡NUEVA CLASE!

### ¡Por la noche, Zumba!

**Miércoles: 5:30 p.m. - 6:30 p.m.**

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)


### ¡Zumba en el Salón Principal!

**Viernes: 12:00pm - 1:00pm**

GRATIS para miembros registrados.

*Patrocinado por Baptist Health South Florida*

# ABRIL 2018

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   | SABADO/DOMINGO |
|--|---|--|--|---|----------------|
| <b>2</b><br>9:00-1:30 S/A<br><b>AARP Preparación de Impuestos</b><br><br>10:00 M/H<br><b>JoyDanz GRATIS</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <b>3</b><br>10:00 S/A<br><b>Ageless Grace GRATIS</b><br><br>11:00<br><b>BÚSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <b>4</b><br>10:00 M/H<br><b>Clases de Salsa GRATIS</b><br><br>12:30<br><b>Música y Baile con Winston</b>   | <b>5</b><br>10:30 M/H<br><b>GRATIS Ejercicio de Bajo Impacto</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>   | <b>6</b><br>9:00am-3:00pm S/A<br><b>AARP Driver Safety (Inglés)</b><br><br>10:30 M/H<br><b>Silver Sneakers</b><br><br>11:00<br><b>Almuerzo en LA CARETTA RESTAURANTE</b>  | <b>7/8</b>     |
| <b>9</b><br>9:00-1:30 S/A<br><b>AARP Preparación de Impuestos</b><br><br>10:00 M/H<br><b>JoyDanz GRATIS</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <b>10</b><br>10:00 S/A<br><b>Ageless Grace GRATIS</b><br><br>10:30 Gym 2<br><b>Yoga con Risa</b><br><br>12:30 M/H<br><b>DESFILE DE LADY PINES</b><br><br><b>NO BINGO HOY</b>  | <b>11</b><br>10:00 M/H<br><b>Clases de Salsa GRATIS</b><br>10:00<br><b>Rincón del Perrito</b><br><i>Patrocinado por Petland</i><br>12:00<br><b>Celebración de Cumpleaños</b><br><i>Patrocinado por Caremax</i><br>12:30<br><b>Música y Baile con Winston</b> | <b>12</b><br><b>Conferencista S/A "Ayuda Legal gratis para adultos mayores"</b><br>10:00 Ingles<br>10:30 Español<br><br>10:30 M/H<br><b>GRATIS Ejercicio de Bajo Impacto</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>                       | <b>13</b><br>10:00am<br><b>Paseo al Festival Flea Market</b><br><br>10:30 M/H<br><b>Silver Sneakers</b>   | <b>14/15</b>   |
| <b>16</b><br>9:00-1:30 S/A<br><b>AARP Preparación de Impuestos</b><br><br>10:00 M/H<br><b>JoyDanz GRATIS</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b> | <b>17</b><br>10:00 M/H<br><b>Ageless Grace GRATIS</b><br><br>11:00<br><b>"JUEGO VOLADOR" con Premios</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b><br><br>6:30<br><b>Bingo de Noche</b>   | <b>18</b><br>10:00 M/H<br><b>Clases de Salsa GRATIS</b><br><br>12:30<br><b>Música y Baile con Winston</b>  | <b>19</b><br>10:00 Rm 205<br><b>Poesía en Francés</b><br><br>10:30 M/H<br><b>GRATIS Ejercicio de Bajo Impacto</b><br><br>11:30<br><b>Almuerzo Especial para los Voluntarios</b><br><i>Sólo por invitación</i><br><b>NO BINGO HOY</b> | <b>20</b><br>10:30 M/H<br><b>Silver Sneakers</b><br><br>12:00pm-1:30pm M/H<br><b>Karaoke con Hury</b><br><br>5:30<br><b>"FIESTA de MASCARAS" Cena Baile con Entretenimiento en Vivo</b><br>\$10.00 por persona<br><i>(se requieren reservaciones)</i> | <b>21/22</b>   |
| <b>23</b><br>10:00 M/H<br><b>JoyDanz GRATIS</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <b>24</b><br>10:00 Rm 212<br><b>Conferencista (Creole)</b><br>10:00 S/A<br><b>Ageless Grace GRATIS</b><br>10:30 Gym 2<br><b>Yoga con Risa</b><br>11:00<br><b>ENCUÉNTRAME Y RECICLA JUEGO con Premios</b><br>11:45-2:00 <b>BINGO</b>   | <b>25</b><br>10:00 M/H<br><b>Clases de Salsa GRATIS</b><br><br>12:00 M/H<br><b>MÚSICA LATINA EN VIVO CON ALAIN en el Salón Principal</b><br><i>Patrocinado por Caremax</i>   | <b>26</b><br>11:00 Rm 205<br><b>Poesía en Español</b><br><br>10:30 M/H<br><b>GRATIS Ejercicio de Bajo Impacto</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <b>27</b><br>9:30am<br><b>Paseo de "Weiner Museum of Art"</b><br>\$10.00 por persona<br><b>SÓLO EN EFECTIVO</b><br><br>10:30 M/H<br><b>Silver Sneakers</b>  | <b>28/29</b>   |
| <b>30</b><br>10:00 M/H<br><b>JoyDanz GRATIS</b><br><br>11:45-2:00<br><b>BINGO</b>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;">  <p><b>¡EL CONSEJO CONSULTIVO LOCAL LO NECESITA!</b></p> <p>El Consejo Consultivo Local lo invita y lo anima a formar parte de esta importante organización. Si tiene alguna pregunta o le gustaría inscribirse por favor diríjase al Departamento de Actividades. Las nominaciones se harán la semana del <b>Marzo 19 – Abril 30, 2018</b></p> </div> |  |  | <b>S.H.I.N.E.</b><br><i>Información sobre toda necesidad de seguro de salud.</i><br><b>Martes, Miércoles y Viernes</b><br><b>9:00am a 11:30am</b><br><b>Rm 198</b>  |                |

Este proyecto esta patrocinado bajo un acuerdo con el Florida Department of Elder Affairs y el Aging and Disability Resource Center del Condado de Broward, a traves de fondos provistos por la Older Americans Act de 1965 anmendada. Se otorgan fondos equivalentes localmente a traves de la Ciudad de Pembroke Pines. MEMBRESIA GRATIS.