

Número Principal
(954) 450-6888

Transportación
(954) 450-6850

The Carl Shechter Southwest Focal Point Community Center

Ciudad de Pembroke Pines
Departamento de Servicios Comunitarios
301 N. W. 103rd Avenue, Pembroke Pines, FL
www.ppines.com • Fax: (954) 450-6899

Residencias
(954) 450-6960

Cuidado Diurno
para Adultos
(954) 450-6855

AGOSTO 2017

Por favor, únase a nosotros para la ceremonia de dedicación del
Campus del Centro Comunitario Focal Point Carl Shechter
el miércoles, **2 de agosto de 2017 11:15 am** en el Salón Principal del Centro.



MERCADO DE PULGAS Y BAZAR

Sábado **Agosto 19** Domingo **Agosto 20**
8:00am a 4:00pm 9:00am a 3:00pm

Más de 100 vendedores en el edificio – GRATIS admisión y estacionamiento



6º Concurso Anual de ORTOGRAFÍA EN ESPAÑOL PARA PERSONAS MAYORES

Celebración del Mes Nacional de la Herencia Hispana

Martes, Septiembre 12, 2017
12:30pm en el Salón Principal

¡Se otorgarán premios a los ganadores del Primero, Segundo y Tercer lugar!

Las personas interesadas en participar en esta competencia deben inscribirse en el Mostrador de Actividades antes de la fecha límite Viernes, Septiembre 8, 2017.

Copacabana Night

Cena Baile con Entretenimiento en Vivo de "Melina"



¡Prepárate para bailar estilo latino y bailar toda la noche! ¡Se servirá comida latina auténtica y el animador "Melina" proporcionará la música! **Viernes, Septiembre 17, 2017.** \$10.00 por persona. Cena buffet a las 5:30 pm (se requiere reserva) El baile comienza a las 6:30 pm. Patrocinado por Coventry Health.

11ª SHOW ANUAL de VERANO DE ARTES Y MANUALIDADES

Sábado, Septiembre 23, 2017
9:00am a 5:00pm

Domingo, Septiembre 24, 2017
10:00am a 4:00pm

Más de 70 artistas en el edificio – GRATIS admisión y estacionamiento



El Centro Comunitario Southwest Focal Point, 301 NW 103 Ave, está localizado en el corazón de Pembroke Pines. La membresía en el CCSWFP para adultos de 18 años y más es gratis pero se requiere hacer el trámite. Si necesita un cambio, quiere nuevas oportunidades de conocer gente, crear una red de apoyo, información o simplemente un sitio para leer un libro o dar un tiro de billar por favor llame al Centro Comunitario SWFP al 954-450-6888.

Pembroke Pines, una ciudad designada nacionalmente con el galardón de All-America, Pembroke Pines es un sitio de sabor tradicional e internacional, calificado por sus residentes y negocios así como por su comida y sitios de compras. Fácilmente accesible desde la I-95, el Turnpike, la I-75 y el Palmetto en el sur del condado de Broward, Pembroke Pines goza de una reputación como comunidad innovadora y progresista que ostenta un sólido compromiso con la educación, los negocios y el ambiente.

CLASES DIURNAS



El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases diurnas para adultos y adultos mayores. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppines.com.

Talleres de Actuación para Adultos

¡Impartido por Inside Out Theater Company, Inc., que ha producido y realizado más de 450 espectáculos en el sur de la Florida! **Jueves 9:30 am a 11:30 am.** \$40.00 por sesión de seis semanas. Para más información y para registrarse por favor llame al (954) 385-3060 o visite www.insideouttheater.org

¡NUEVO! Poesía en Francesa

GRATIS para los miembros registrados de SWFP solamente. **Se reúne el 2do jueves de cada mes. 10:00 am - 11:00 am** en el Salón Principal.

¡NUEVO! Poesía en Español

GRATIS para los miembros registrados de SWFP solamente. **4to jueves de cada mes. 10:00 am - 11:00 am** en el Salón Principal.

¡NUEVO! ¡Día de Spa!

¡Disfrute de un relajante masaje de manos y pintura de uñas! **GRATIS** para los miembros registrados de SWFP solamente. Por orden de llegada. **1er y 3er miércoles de cada mes. 9:30 am - 10:30 am** en S/A.

¡CLASE NEUVA!

Diario de Arte Creativo

El propósito de este curso es para generar inspiración, organizar las ideas artísticas y desarrollar una apreciación del arte. Cada semana, la clase comenzará con una breve descripción y discusión de un artista famoso. Se prestará atención al estilo, medio, tema, así como elementos del arte prominente en la obra del artista. A continuación, los estudiantes desarrollarán sus ideas usando una variedad de medios en sus revistas de arte. Se ofrece en sesión de 6 semanas. ¡Seis artistas diferentes se introducirán cada sesión! **Viernes: 12:00pm - 2:00pm. 7/28/17 - 9/1/17 y 9/15/17 - 10/20/17.**

\$20.00 por persona (55 años o más)

\$40.00 por persona (54 años o menos)

3-D arte de la Foto del Collage

En esta nueva clase emocionante, los estudiantes aprenderán cómo transformar varias fotos y las impresiones del arte en increíblemente sorprendentes trabajos 3-D de arte que se pueden enmarcar. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. Los materiales no incluidos – recoger Lista de suministro al registrarse. **Martes 9:30am - 11:30am. 7/25/17 - 8/29/17 y 9/12/17 - 10/17/17.**

\$20.00 por persona (55 años o más)

\$40.00 por persona (54 años o menos)



¡NUEVO HORARIO! Coloración de Adulto

¡Para el alivio del estrés, relajación y diversión! Estamos proporcionando algunas hojas para colorear, pero los estudiantes pueden traer sus propios papeles. Por lo tanto, traiga su bolígrafos o lápices de colores y únense a nosotros – ¡Mantenga la calma y colorea! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. **Lunes 12:00pm - 2:00pm. COMIENZA: 7/24/17 - 8/28/17 y 9/11/17 - 10/16/17. Gratis** para miembros de SWFP solamente. La inscripción anticipada es obligatoria.

Guitarra para Principiantes

¡Para el verdadero principiante! Traiga su guitarra y obtenga la guía e instrucción necesaria para aprender a tocar la guitarra. Puede comprar el libro del curso con el instructor. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. **Lunes 9:30am - 10:30am. 7/24/17 - 8/28/17 y 9/11/17 - 10/16/17.**

\$30.00 por persona (55 años o más)

\$50.00 por persona (54 años o menos)

Guitarra Intermedia

Guitarra para principiantes y haber obtenido un papel escrito de aprobación por parte del instructor para inscribirse en esta clase.

Puede comprar el libro del curso con el instructor. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. **Lunes de 10:30am - 11:30am. 7/24/17 - 8/28/17 y 9/11/17 - 10/16/17.**

\$30.00 por persona (55 años o más)

\$50.00 por persona (54 años o menos)

¡Usted Puede Coser!

En este curso “sin presiones” lo importante es divertirse y crear los productos ¡que usted desee coser! Dos clases se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Lunes: 12:30pm - 2:30pm, 7/24/17 - 8/28/17 y 9/11/17 - 10/16/17. - O - Miércoles: 9:30am - 11:30 am. 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17.**

\$38.00 por persona (55 años o más)

\$42.00 por persona (54 años o menos)

Se ofrecen clases diurnas o vespertinas.

¡Tejer por DIVERSIÓN!

En esta clase usted aprenderá lo básico del tejido y ¡eliminará su estrés! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos.* **Miércoles: 12:00pm - 2:00pm. 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17.**

\$38.00 por persona (55 años o más)

\$58.00 por persona (54 años o menos)

Taller de Flores de Seda

En este completo taller podrás crear eventos hermosos centros de mesa, decoraciones y arreglos con flores de seda. Habrá un tema y un proyecto diferente en cada clase y al final del taller ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen dos veces al mes los **Martes de 9:30am a 11:30am.** \$18.00 por persona. *Materiales incluidos. (Debe registrar una semana antes por 4:00pm)* Próximas sesiones:

• Agosto – 8/15/17

• Septiembre – 9/19/17

Taller de Arreglos de Flores

Habrà un tema y un proyecto diferente en cada clase y al final del taller ¡Cada estudiante se llevará su arreglo a casa! Los talleres se ofrecen dos veces al mes los **Martes de 9:30am a 11:30am**. \$18.00 por persona. Materiales incluidos. **(Debe registrar el día antes por 4:00pm)**

Próximo sesiones:

- Agosto – 8/8/17 y 8/22/17
- Septiembre – 9/12/17 y 9/26/17

Fundamentos de Dibujo

La base del estudio de todas las clases de arte es el dibujo. Los estudiantes aprenderán los fundamentos del dibujo, incluyendo el estudio de la línea, la perspectiva, la luz y la sombra, la forma y la proporción en esta clase fácil de seguir. Los estudiantes intermedios usarán el lápiz de grafito, carbón, y pluma y tinta. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*. **Miércoles: 12:30pm - 2:30pm. 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17.** \$20.00 por persona (55 años y mayores) \$40.00 por persona (54 años y menores)



Dibujo Intermedia

Esta clase es el siguiente paso después de Fundamentos de Dibujo y ampliará su conocimiento sobre las técnicas de dibujo. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos* – Traiga un cuaderno de bosquejos y un lápiz de dibujo a su primera clase. **Jueves: 9:00am - 11:00am. 7/27/17 - 8/31/17 y 9/14/17 - 10/19/17.**

\$20.00 por persona (55 años o más)
\$40.00 por persona (54 años o menos)

Dibujo de Figura

Explore el mundo del dibujo de figura en este curso fácil de seguir. Esta clase le ayudará a obtener el conocimiento y a desarrollar sensibilidad ante las complejidades de la figura humana. Es preferible tener cierta experiencia previa en dibujo. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos traiga un pizarrón de bosquejos y lápiz de dibujar a su primera clase.* **Martes: 12:30pm - 2:30pm. 7/25/17 -**

8/29/17 y 9/12/17 - 10/17/17.

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Dibujo de Retrato

Aprender el arte del retrato dibujo informativo a través de este curso. Trabajando a partir de fotografías, los alumnos aprenderán a dibujar retratos, culminando sus estudios mediante la creación de un autorretrato usando un espejo de mano al final de las 6 semanas del curso. Por favor traiga un boceto de notas, lápiz de dibujo y la fotografía al estilo retrato de primera clase. **Viernes: 9:30am - 11:30am. 7/28/17 - 9/1/17 y 9/15/17 - 10/20/17.**

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Introducción a la Acuarela

Esta creativa clase está diseñada para individuos que desean aprender las técnicas básicas del dibujo a la acuarela. Este curso dará a los estudiantes las habilidades básicas necesarias para trabajar con acuarelas. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*. **Jueves: 12:30pm a 2:30pm. 7/27/17 - 8/31/17 y 9/14/17 - 10/19/17.**

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Pintura con Acrílicos

(Principiantes) Aprenda las habilidades básicas necesarias para comenzar a pintar en esta clase fácil de seguir. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Los materiales no están incluidos*. **Viernes: 9:30am - 11:30am. 7/28/17 - 9/1/17 y 9/15/17 - 10/20/17.** GRATIS para miembros registrados.



¡CLASE NEUVA! Pintura con Acrílicos (Intermedio)

El siguiente pasó después de la pintura acrílica de principiante, los estudiantes ampliarán su conocimiento de técnicas de pintura. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*. **Lunes: 9:30am - 11:30am. COMIENZA: 7/24/17 - 8/28/17 y 9/11/17 - 10/16/17.**

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Pintura con Acrílicos (Avanzado)

En un ambiente de apoyo, amistoso y relajado, los estudiantes explorarán el margen amplio de los efectos que se logran usando acrílicos. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*.

Viernes: 12:00pm - 2:00pm. 7/28/17 - 9/1/17 y 9/15/17 - 10/20/17.

\$20.00 por persona (55 años y mayores)
\$40.00 por persona (54 años y menores)

Clase de Cerámica

La clase incluye trabajo con fuego e instrucción. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*.

Martes: 9:00am a 12:00pm. 7/25/17 - 8/29/17 y 9/12/17 - 10/17/17.

GRATIS para miembros registrados.



Clases de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horneado usando tanto el método manual como el torno. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos*.

Miércoles: 9:00am - 11:00am. 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17.

\$42.00 por persona (18 años o mayores – se ofrecen clases diurnas o vespertinas)

Clase de Español para Principiantes

Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

Miércoles: 10:00 am - 12:00pm. 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17.

\$20.00 por persona (55 años o mayores)
\$40.00 por persona (54 años o menores)

¡CLASE NEUVA! Fotografía de Smartphone 101

¡Si usted tiene un Android o iPhone, esta clase le enseñará a tomar mejores fotos con su teléfono celular! Los estudiantes aprenderán acerca de la composición básica y las opciones en sus teléfonos. También aprenderán a enviar sus fotos a familiares y amigos o publicar sus fotos en sitios de redes sociales como Facebook. **Cada segundo y cuarto lunes del mes de 12:00 pm a 2:00 pm. GRATIS a los miembros registrados de SWFP.**

LUNES

9:15 - 10:15 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int/Adv)

9:30 - 10:30 • Rm 213
Guitarra para Principiantes

9:30 - 11:30 • Rm 209
Pintura Acrílicos (Int)

10:00 - 11:00 • Salón Principal
JoyDanz

10:00 - 11:00 • Rm 215
Entendiendo Nuestras Perdidas
4to Lunes de cada mes (Bilingüe)

10:15 - 11:15 • Rm 205
Songbirds

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga en la Silla

10:30 - 11:30 • Rm 213
Guitarra Intermedia

10:30 - 11:30 • Rm 212
Inglés con Morris

11:30 - 12:30 • Gimnasio 1 • **Yoga**

11:45 - 1:45 • Salón Principal • **Bingo**

12:00 - 1:00 • Rm 215
**Envejeciendo Saludable y
Viviendo Independiente**
1er, 2do y 3er Lunes de cada mes (Inglés)

12:00 - 2:00 • Rm 205
Coloración de Adulto

12:00 - 2:00 • Rm 212
Fotografía de Smartphone 101
2do y 4to Martes de cada mes

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

12:30 - 1:30 • Gimnasio 2
“Abajo la Báscula”
Ejercicio para perder peso

12:30 - 2:30 • Rm 209
¡Usted Puede Coser!

MARTES

9:00 - 10:00 • Piscina
Ejercicio Aeróbico en el Agua

9:00 - 12:00 • Rm 207
Clase de Cerámica

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1 • **Yoga**

9:30-11:30 • Rm 205
3-D arte de la foto del collage

9:30 - 11:30 • Rm 209
Taller de Arreglos de Flores
*2do y 4to Martes de cada mes
(Debe registrar el día antes por 4:00pm)*

9:30 - 11:30 • Rm 209
Taller de Flores de Seda
*3ª Martes de cada mes
(Debe registrar una semana antes por 4:00pm)*

10:00 - 11:00 S/A • **Ageless Grace**

10:00 - 11:30 • Rm 215
**Tendencias Actuales
para los Cuidadores**
(Español)

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Flamenco Dance (Prin)

11:30 - 12:30 • Gimnasio 1
Flamenco Dance (Prin)

11:45 - 1:45 • Salón Principal
Bingo

12:00 - 1:00 • Rm 212
**Temas de Actualidad y
Juegos de Cerebro**

12:00 - 1:00 • Gimnasio 2 • **Zumba**

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 2:30 • Rm 209
Dibujo de Figura

12:30 - 4:00 • Rm 205
Bridge Duplicado

MIÉRCOLES

9:00 - 10:00 • Gimnasio 2
Yo-Chi-Lates

9:00 - 11:00 • Rm 207
Clase de Alfarería

9:30 - 10:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

9:30 - 10:30 • S/A
Día de Spa
1er y 3er Miércoles de cada mes

9:30 - 11:30 • Rm 209
¡Usted Puede Coser!

9:30 - 1:30 • Rm 213
Clase de VIP

10:00 - 11:00 • Salón Principal
Salsa

10:00 - 12:00 • Rm 205
Clase de Español

10:30 - 12:00 • Rm 215
**Tendencias Actuales
para los Cuidadores**
(Inglés)

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga en la Silla

11:30 - 12:25 • Gimnasio 1
Fuerte y En Forma

11:30 - 12:30 • Gimnasio 2
Ejercicio 20/20/20

12:00 - 2:00 • Rm 212
Tejer por Diversión

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 1:20 • Gimnasio 1
Total Fitness en Silla

12:30 - 2:30 • Rm 209
Fundamentos de Dibujo



JUEVES

9:00 - 10:00 • Piscina
Ejercicio Aeróbico en el Agua

9:00 - 10:00 • Gimnasio 1
Yoga

9:00 - 11:00 • Rm 209
Dibujo Intermedia

9:30 - 11:30 • Rm 205
Talleres de Actuación

10:00 - 11:00 • Salón Principal
Poesía en Francesa
2do Jueves de cada mes

10:00 - 11:00 • Salón Principal
Poesía en Español
4to Jueves de cada mes

10:00 - 11:00 • Gimnasio 2
Mat Pilates

10:00 - 11:00 • Gimnasio 1
Club de Caminar
(Video)

10:00 - 11:30 • Rm 116
Manejando los desafíos de la Vida
*1er y 3er Jueves de cada mes
por Vitas Healthcare (Inglés)*

11:00 - 12:00 • Gimnasio 2
Senior Total Fitness

11:45 - 12:45 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int)

11:45 - 1:45 • Salón Principal
Bingo del Centro

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa

12:30 - 2:30 • Rm 209
Introducción a la Acuarela

12:30 - 4:00 • Rm 205
Bridge Duplicado

1:00 - 2:00 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin)

VIERNES

9:00 - 10:00 • Gimnasio 2
Yoga en la Silla

9:30 - 10:20 • Gimnasio 1
Ejercicio en la Silla

9:30 - 11:30 • Rm 213
Dibujo de Retrato

9:30 - 11:30 • Rm 209
Pintura Acrílicos (Prin)

10:00 - 11:00 • Rm 215
**Grupo de
Enriquecimiento Personal**
(Español)

10:30 - 11:30 • Gimnasio 1
Yoga

10:30 - 11:30 • M/H
Ejercicio de Bajo Impacto

11:15 - 12:15 • Gimnasio 2
Gimnasio Entrenamiento

12:00 - 1:00 • Gimnasio 1
Tai Chi (Prin/Int)

12:00 - 1:00 • M/H
Zumba

12:00 - 2:00 • Rm 209
Pintura Acrílicos (Adv)

12:00 - 4:00 • N/A
Cartas y Juegos de Mesa



FUTURO EVENTOS

BINGO CON LOS KNIGHTS

Una Noche de Bingo y Refrescos Gratis
*3er martes de cada mes a las 6:00pm –
a cargo de los Knights de Columbus.*
Los paquetes comienzan a \$15,
juegue toda la noche.

Septiembre 19, 2017 y Octubre 17, 2017.

DÍA DE ENTRETENIMIENTO CON LA CANTANTE

Debbie Orta

Miércoles, Agosto 23, 2017 • 12:00pm
Patrocinado por el Consejo Consultivo Local

“Flamenco” Rendimiento

Martes, Agosto 29, 2017
12:00pm en el Salón Principal
Patrocinado por Coventry Healthcare

Celebración del Día de los Abuelos

Viernes, Septiembre 8, 2017
11:30am en el Salón Principal
Se servirá pastel GRATIS.
Patrocinado por Simply Healthcare

Paseos al Teatro

2017 - 2018

Únase a nosotros en el paseo al Broward Center for the Performing Arts para disfrutar de las presentaciones en matiné de las series de Broadway 2017/2018. Matinée comienza a las 2:00pm. El precio incluye la entrada y el transporte de ida y de regreso al centro para cada obra. El precio para los miembros por obra es \$70.00 por persona. Saliendo del centro a las 12:30pm

- **“THE SOUND OF MUSIC”**
Miércoles, Oct 18, 2017
- **“LOVE NEVER DIES-
THE PHANTOM RETURNS”**
Miércoles, Nov 15, 2017
- **“SCHOOL OF ROCK”**
Miércoles, Dec 20, 2017
- **“WICKED”**
Jueves, Feb 15, 2018
- **“WAITRESS the Musical”**
Jueves, Abril 12, 2018
- **“JERSEY BOYS”**
Miércoles, Mayo 16, 2018

CLASES NOCTURNAS



El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases nocturnas para personas 18 años y mayores. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppines.com

Baile de Salón

Para más información por favor contactar a Simon Prilutsky al (954) 963-5338. **Jueves de 5:30pm to 9:30pm.** \$10 por 1 hora de clase.



Talleres de "Pintura y Vino"

Traiga su propia botella de vino, ¡todo lo demás está incluido! Se ofrece el primer martes de cada mes, de 6:30pm - 9:30pm. Debe tener 21 años para participar.

\$45.00 por persona (materiales de arte incluidos).

- Agosto – 8/1/17
- Septiembre – 9/5/17.

*Tarifas especiales para grupos (mínimo 10 personas). ¡Email hdaniels@ppines.com para más información!

Estudio de Alfarería

Cree piezas de alfarería de barro al alto horneado usando tanto el método manual como el torno. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. Materiales no incluidos. **Miércoles: 7:00pm - 9:00pm.** 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17. \$42.00 por persona.

Taller de Preparación de Vidriados

Este es un taller de un día con todo incluido para el estudiante de cerámica experimentado que esté listo para comenzar a hacer vidriados. Aprenda las fórmulas del vidriado básico, pesos y medidas, colorantes, técnicas de mezcla y almacenamiento. Cada estudiante se llevará a la casa 3 recipientes vidriados ¡elaborados por ellos desde el principio! Clase impartida por el Artista Profesional y Educador de Arte Leroy Daniels. **Miércoles 6:00pm - 9:00pm. Octubre 25, 2017.** \$45.00 por persona. Incluye todos los materiales.



Clases de Costura para Adultos

En esta creativa clase, los estudiantes aprenderán a hacer alteraciones, artículos de decoración del hogar y cómo hacer atuendos a la medida.

Traiga su propia máquina o use una de las nuestras. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos. Se ofrecen en sesión de 6 semanas.

Materiales no incluidos. **Miércoles: 7:00pm - 9:00pm.** 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17. \$42.00 por persona.



Diseño de Joyería Fina

Usando piedras semi-preciosas, perlas, oro de 14K y plata esterlina, los estudiantes crearán exquisitas piezas de joyería fina, únicas en su tipo. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Miércoles: 4:30pm - 6:30pm.** (La primera clase será de 4:30pm a 7:30pm). 7/26/17 - 8/30/17 y 9/13/17 - 10/18/17. \$45.00 por persona.

¡Nivel Básico de Danza del Vientre con Nailah!

Este curso fácil de seguir está diseñado tanto para principiantes como para estudiantes ligeramente avanzados. ¡Diviértase mientras hace ejercicio! Se ofrecen en sesión de 6 semanas. **Martes: 7:00pm - 8:00pm.** 7/25/17 - 8/29/17 y 9/12/17 - 10/17/17. \$45.00 por persona (18 años y mayores).

Introducción al Vidrio Horneado

Aprenda las técnicas fundamentales requeridas para crear piezas únicas en proyectos de vidrio horneado. Se ofrecen en sesión de 6 semanas. *Materiales no incluidos.* **Jueves: 6:30pm - 8:30pm.** 7/25/17 - 8/29/17 y 9/12/17 - 10/17/17. \$42.00 por persona

Pines West Camera Club

Una organización en fotografía e imagen digital, que esta abierto a todo tipo de fotógrafos. Para mas información visítenos en nuestra página en la Internet www.pineswestcc.com **2do y 4to Martes del mes - 7:00pm - 9:30pm.**

Talleres de Grupos de Fotografía New Way

Una amplia variedad de talleres de fotografía se ofrecen para las personas que buscan aprender más sobre el arte de la fotografía o adquirir nuevas habilidades en varios programas de edición de fotos. Para más información llame a Cesar al (305) 206-3938 o visite nuestro sitio. Meetup en: <http://www.meetup.com/new-way-photography/> **Primeros 4 martes de cada mes: 7:00 pm - 9:30 pm -o bien- 1er y 3er jueves: 7:00 pm - 9:30 pm.**

R.A.D.: Defensa contra Agresión y Violación (R.A.D.) para Adultos

Para mayor información por favor llame a R.A.D. al (954) 655-7587.

GRATIS Juegos de Tarjetas y Tableros y Billar

Todos los martes, miércoles y jueves. Gratis para miembros registrados (6-9pm) Se requiere identificación con fotografía.



CLASES CONTINUAS DE EJERCICIO

El Centro Comunitario Southwest Focal Point de la Ciudad de Pembroke Pines esta aceptando inscripciones para las clases continuas de ejercicio. Las clases se ofrecen mensualmente. A continuación una lista completa de clases aparece debajo.

Para participar en las clases uno debe ser un miembro registrado del centro (la membresía es gratuita). **Miembros deben presentar su carnet de membresía del SWFP al registrarse en todas las clases, actividades y eventos.** El plazo límite para inscribirse es a más tardar una semana antes de que comience la clase. Todas las clases se imparten en el Centro Comunitario SWFP. Para información sobre todas las actividades que se ofrecen el CCSWFP por favor visite www.ppines.com

¡NUEVAS CLASES!

Danza Flamenca

Luna Calé es una compañía profesional de baile que promueve música y el baile Flamenco y la cultura hispánica. Nuestro propósito es fomentar el crecimiento de estudiantes y artistas flamencos profesionales patrocinando eventos, música y clases de flamenco. Se ofrecen clases diurnas y nocturnas. \$10 por 1 hora de clase. Para inscribirse, llame a Luna Calé Flamenco al (954)235-8221 o visite www.lunacaleusa.com

DIURNAS Adultos y Mayores:

Martes

10:30am-11:30am (Principiantes)

11:30am-12:30pm (Principiantes)

NOCTURNAS Adultos y Niños:

Martes, Miércoles y Jueves

5:00pm – 6:00pm (Principiantes)

6:00pm – 7:00pm (Intermedio)

¡CLASE NUEVA! Ejercicio de

Bajo Impacto en el Salón

Principal. **Viernes: 10:30am -**

11:30am. GRATIS para los

miembros de SWFP solamente.

Patrocinado por Pines Medical Center

¡NUEVO TIEMPO!

Mat Pilates

Jueves: 10:00am - 11:00am

GRATIS para miembros registrados de SWFP. Patrocinado por Baptist Health South Florida

¡CLASE NEUVA!

Fuerte y En Forma

Los estudiantes deben haber tomado Senior Total Fitness y tener la aprobación por escrito del instructor para registrarse en esta clase.

Combina el gimnasio y la actividad aeróbica al aire libre/interior. Esta clase es para avanzar en fuerza y resistencia y para desafiar a los individuos a un mejor nivel de condición física. Mejore su salud del corazón, fortalezca los músculos, los huesos y las articulaciones.

Miércoles, 11:30 am - 12:25 pm.

GRATIS para los miembros de SWFP solamente. (\$5 depósito en efectivo requerido para reservar su espacio para el mes - debe asistir a todas las clases para ser reembolsado.) Patrocinado por Coventry Health

Senior Total Fitness

¡Esta enérgica clase tiene todos los elementos de física que todo el mundo debe disfrutar de un estilo de vida activo y saludable! Combina el entrenamiento de resistencia, flexibilidad, cardiovascular y neural-motor de formación para todos los niveles. Los participantes experimentarán mejorías en fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación, que son los componentes clave para una óptima salud física. ¡Cada entrenamiento es dinámico y cambiante para satisfacer las necesidades individuales de los participantes: estudiantes de todos los niveles físicos son bienvenidos! **Jueves 11:00am – 12:00pm.** Gratis para miembros SWFP solamente.

Senior Total Fitness en Silla

Esta clase abarca todos los elementos proporcionados en la clase superior de Total Fitness pero mientras está sentado en una silla. **Miércoles 12:30pm - 1:20pm.** Gratis para miembros SWFP solamente.

¡NUEVO HORARIO!

Yo-chi-lates

¡Una combinación de Yoga, Tai chi y Pilates - todo en una sola clase! Los **miércoles de 9:00am-10:00am en el gimnasio 2 - GRATIS** para miembros registrados de SWFP. Patrocinado por Baptist Health South Florida

Gimnasio Entrenamiento

Una vez a la semana, nuestra experimentada entrenadora personal asistirá a los miembros con el uso apropiado de equipo de gimnasio. ¡También creará un régimen de ejercicio diseñado para ayudar a los individuos a ejercer de manera independiente para alcanzar sus metas de salud y acondicionamiento físico! **Viernes 11:15am-12:15pm en la sala de entrenamiento - GRATIS** para miembros registrados de SWFP

JoyDanz

El baile se trata de estar alegre, mover el cuerpo de maneras orgánicas al ritmo y al compás. Venga a sacudir el alma con los ritmos africanos, indios, caribeños,

irlandeses, latinos ¡y más! Aprenda bailes adaptados y modificados como el tango, vals, tap, así como una danza interpretativa que se realiza en pareja e individual ¡donde usted se deja ir y sentir libre y feliz! **Lunes 10:00am-11:00am en el Salón Principal - GRATIS** para miembros registrados.

Ageless Grace®- BRAIN AND BODY WORKOUT!

¡Ejercite su cuerpo y su cerebro! Mientras está sentado en la silla, los estudiantes tienen ejercicios divertidos así también estimulando las 5 funciones del cerebro. Dirigiéndose así a todas las funciones de un envejecimiento saludable - flexibilidad, movilidad, agilidad, fuerza, aliento, balance etc. **Martes 10:00am en el Salón Principal - GRATIS** para todos. Patrocinado por Pines Medical Center

Salsa

Miércoles 10:00am-11:00am en el Salón Principal - GRATIS para miembros registrados.

“Abajo la Báscula”

Ejercicio para perder peso Una combinación de fusión de bailes, guía nutricional y pesarse semanalmente ayudará a los estudiantes a lograr sus metas de pérdida de peso y ¡desarrollar un estilo de vida saludable! Para personas de 18 años y más. **Lunes 12:30pm - 1:30pm** \$10.00 por mes (55 años y mayores) \$30.00 por mes (54 años y menores)

Ejercicio 20/20/20

¡Esta clase en grupo de todo en uno para estar en forma le da 3 tipos de ejercicios en uno! 20 minutos de baile, 20 minutos de pesas y 20 minutos de yoga ¡le darán un entrenamiento total del cuerpo en sólo una hora! Para personas de 18 años o mayores. Los estudiantes deben traer su propio tapete y pesas de mano.

DIURNAS

Miércoles 11:30am - 12:30pm -

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

NOCTURNAS

Jueves 6:30pm - 7:30pm

\$30.00 por mes

Ejercicio en Silla

Lunes: 12:30pm - 1:30pm

Miércoles: 9:30am - 10:30am

Viernes: 9:30am - 10:30am

GRATIS para miembros registrados.

Aeróbicos Acuáticos

Martes -O- Jueves: 9:00am -

10:00am. GRATIS para miembros

registrados.

Yoga

4 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.

Lunes: 11:30am - 12:30pm

Martes: 9:00am - 10:00am

Jueves: 9:00am - 10:00am

Viernes: 10:30am - 11:30am

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

Yoga en la Silla

3 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte.

Lunes: 10:30am - 11:30am

Miércoles: 10:30am - 11:30am

Viernes: 9:00am - 10:00am

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

Tai Chi

Jueves: 1:00pm - 2:00pm (Prin)

GRATIS para miembros registrados

de SWFP. Patrocinado por

Baptist Health South Florida

Tai Chi

4 clases mensuales se ofrecen cada semana. Cada día y hora por mes es una tarifa aparte. **DIURNAS**

Lunes: 9:15am - 10:15am

(Prin/Int/Adv)

Jueves: 11:45am - 12:45pm

(Prin/Int)

Viernes: 12:00pm - 1:00pm

(Prin/Int)

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

NOCTURNAS

Miércoles 7:00pm - 8:00pm

\$30.00 por mes

¡Zumba!

Martes: 12:00 - 1:00pm

\$10.00 por mes (55 años y mayores)

\$30.00 por mes (54 años y menores)

¡Zumba en el Salón Principal!


Viernes: 12:00pm - 1:00pm

GRATIS para miembros registrados.

Patrocinado por Baptist Health

South Florida

AGOSTO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO/DOMINGO
<p>S.H.I.N.E <i>Información sobre toda necesidad de seguro de salud.</i> Martes, Miércoles y Viernes 9:00am a 11:30am Rm 198</p>	<p>1 10:00 S/A Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>2 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 11:15 Dedication Ceremony for Carl Shechter 12:30 Música y Baile con Winston</p>	<p>3 10:15 M/H Karaoke con Winston 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>4 10:00 Paseo de compras al DOLPHIN MALL MIAMI \$2.00 por persona SÓLO DINERO EN EFECTIVO</p>	5/6
<p>7 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>8 10:00 S/A Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>9 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 10:00 Rincón del Perrito <i>Patrocinado por Petland</i> 12:00 Celebración de Cumpleaños <i>Patrocinado por Pines Medical</i> 12:30 Música y Baile con Winston</p>	<p>10 10:00 S/A Conferencista: <i>"Como parar el fraude al Medicare"</i> 10:00 M/H Poesía en French 10:00 Paseo de Songbirds al Plaza at Pembroke Nursing Home 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>11 9:00-3:00 S/A AARP Driver Safety (Inglés)</p>	12/13
<p>14 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>15 10:00 S/A Ageless Grace GRATIS 11:45-1:45 BINGO NO BINGO de Noche</p>	<p>16 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:30 Música y Baile con Winston</p>	<p>17 10:15 Karaoke con Winston 11:45-1:45 BINGO 12:00 Tarde Social con Helados <i>Patrocinado por Simply Healthcare</i></p>	<p>18 11:00 "TWIN PEAKS" Paseo y Almuerzo</p>	<p>19/20 Mercado de Pulgas y Bazar Sabado 8:00am a 4:00pm Domingo 9:00am a 3:00pm</p>
<p>21 NO JoyDanz 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>22 10:00 S/A Ageless Grace GRATIS 10:00 Paseo al Schokolad Chocolate Factory 10:00am 2017-2018 Miami HEAT Golden Oldies Auditions NO Bingo</p>	<p>23 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:00 M/H Entretenimiento con Debbie Orta</p>	<p>24 10:00 S/A Conferencista: 10:00 M/H Poesía en Español 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>25 9:30 Paseo al FLAGLER MUSEUM PALM BEACH \$17.00 por persona SÓLO DINERO EN EFECTIVO 12:00-1:30 Karaoke con Hury</p>	26/27
<p>28 10:00 M/H JoyDanz GRATIS 11:45-1:45 BINGO</p>	<p>29 10:00 Rm 212 Conferencista (Creole) 10:00 S/A Ageless Grace GRATIS 12:00 Entretenimiento con "FLAMENCO" <i>Patrocinado por Coventry</i> NO Bingo</p>	<p>30 10:00 M/H Clases de Salsa GRATIS 12:00 M/H Entretenimiento con DJ Michael Rapposelli</p>	<p>31 11:45-1:45 BINGO</p>	<div data-bbox="1062 1570 1511 1885" data-label="Complex-Block">  <p>Miami Heat Audiciones OLDIES GOLDEN Martes, Agosto 22, 2017 <i>(60 años y más) La inscripción comienza a las 10:00am en el Salón Principal</i></p> </div>	

Este proyecto esta patrocinado bajo un acuerdo con el Florida Department of Elder Affairs y el Aging and Disability Resource Center del Condado de Broward, a traves de fondos provistos por la Older Americans Act de 1965 anmendada. Se otorgan fondos equivalentes localmente a traves de la Ciudad de Pembroke Pines. MEMBRESIA GRATIS.